



Center for Life

Spelregels shiatsu ten tijde van Corona

Gelukkig mag ik je weer ontvangen, maar omdat het coronavirus nog steeds actief is, zijn er vanuit de Shiatsu Vereniging Nederland en de RBCZ bepaalde spelregels opgesteld voor jouw en mijn veiligheid. Deze heb ik hieronder vertaald naar wat voor jou belangrijk is om te weten voordat je komt. Je wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- Ik mag je niet behandelen als er een vermoeden is dat jij of ikzelf corona heb(t). Dit betekent: blijf thuis als je verkoudheids- of griepachtige verschijnselen of koorts hebt. Dit geldt ook als een van je huisgenoten dit heeft. In beide gevallen annuleer je (of ik) de afspraak, liefst telefonisch en liefst tenminste 24 uur van tevoren. Tot nader order worden annuleringen om deze reden, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.
- Kom alleen.
- Neemt zo min mogelijk spullen mee of stop alles in één tas.
- Doe voor vertrek naar je afspraak schone kleding aan (soepele kleding met lange mouwen en lange pijpen en lekkere sokken, als altijd). Je kunt je niet omkleden bij mij.
- Je gebruikt een groot (bad)laken over de futon, deze graag zelf meenemen.
- Bij thuiskomst gooi je alle kleding die je aan had en het (bad)laken in de was.
- Zodra je binnen bent raak je zo min mogelijk aan en ontsmetten we beide de handen.
- Als we elkaar begroeten en afscheid nemen doen we dat door de handen te schudden nadat ze zijn gedesinfecteerd.
- Je hoeft geen mondkapje te dragen, maar het mag wel. (Ik draag er een op verzoek.)
- De wc liever niet gebruiken, dus ga thuis naar de wc, vlak voor je vertrekt. In geval van nood, kan dit uiteraard wel.
- Ik masseer je gezicht niet en we spreken zo min mogelijk wanneer ik je behandel in de buurt van het gezicht en schouders.
- Ik doe deuren open en dicht.
- Tussen cliënten in wordt de ruimte geventileerd en maak ik objecten die aangeraakt zijn schoon.

En het belangrijkste: we genieten beide van de shiatsu!

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans bestaan (hoe gering ook) dat je besmet raakt met het coronavirus, in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van een afspraak ga je akkoord met dit risico.